FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE

ASCODES

CPS 173 DE 2022

ACTA DE SEGUIMIENTO A SESIÓN

FECHA	20 - Feb - 23
LUGAR	Br. El Consuelo.
NOMBRE DEL PROFESIONAL A CARGO	Johan Sebastian Jardiño
NUMERO DE ASISTENTES	13
TEMA DE LA SESIÓN	Control de Impulsos.
NUMERO DE LA SESIÓN	10
HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	8:00
HORA DE FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	10:00

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

OBJETIVOS

Brindar a los cuidadores estrategias lúdico-practicas para favorecer el control de los impulsos en sus contextos inmediatos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza saludo a los asistentes. Se realiza explicación sobre el autocontrol, seguido a esto se que situaciones se puede generar perdida del autocontrol. Características de las personas con bajo control de impulsos y recomendaciones para favorecer el autocontrol. Seguido a esto, se realiza juego de dinamica por equipos, donde previamente se realiza explicación de las normas del juego (turnos, penalidades) En la actividad se incentivo el reconocimiento y control de impulsos. Se finaliza con retroalimentación frente al ejercicio, y se invita a favorecer el autocontrol. Se finaliza actividad y se realiza entrega de refrigerio.

RECURSOS UTILIZADOS

Equipo de Computo, mesa, silla, guia (papeleria), refrigerio.

CONCLUSIONES Y EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución de la actividad se evidencio compromiso y participación de los cuidadores. Se genero proceso reflexivo y se socializan estrategias para el control de impulsos. Se evidencia un adecuado proceso introspectivo y se responde a inquietudes del tema.

FIRMA PROFESIONAL	Johan Sebastian Jardiño
FIRMA COORDINADOR	

FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE
ASCODES
CPS 173 DE 2022
LISTADO DE ASISTENCIA

OBJETO: PRESTAR SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES/AS EN ACCIONES COMPLEMENTARIAS A TRAVÉS DE LA EJECUCIÓN DE LOS COMPONENTES DE SALUD MENTAL POSITIVA, HERRAMIENTAS VIRTUALES PARA EL APRENDIZAJE PARA EL CUIDADO Y MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR

COMPONENTE: Salud Mental Positiva — **FECHA:** 20-02-23

LUGAR: Barrio el Consuelo — **PROFESIONAL RESPONSABLE:** Johan Sebastián Fandiño

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO DE CONTACTO	ENTREGA DE REFRIGERIO	FIRMA
1	María Consuelo Chaparro S	51849037	3125567062	✓	Maria Chaparro
2	Jorge Rodrigo Bautidas R.	74461115	3144360246	✓	Rodrigo Bautidas
3	Fabiola Bedoya de M.	41355825	7814650	✓	Fabiola Bedoya
4	Olga Lucia Moreno S	54439006	3142773414	✓	
5	Luz Patricia Chaparro I.	41774452	3003215515	✓	
6	Braulio Steven Ramirez C.	1026303859	3223792900	✓	ESTEBAN
7	Patricia Sandoval Gómez	39650921	3219662843	✓	
8	Mauricio Alexander Sanchez N.	79519375	3204511944	✓	
9	Jhonatan Alexander Ramirez C.	1010209733	3143111159	✓	
10	Blanca Ines Suarez	35492572	3142773414	✓	Blanca Suarez
11					
12					
13					
14					
15					